



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## DIENA LABĀM DOMĀM

16.12.2019 VEF Kultūras pilī, Ropažu iela 2, Rīga

### *Programma*

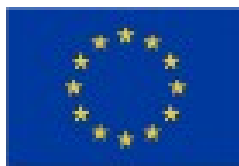
- 10.45-11.30** Ierašanās, reģistrācija
- 11.30-12.15** Cigun speciālistes Gundegas Ābelītes lekcija *“Veselā miesā vesels gars”*
- 12:15 – 12:40** Fizioterapeites Zanes Strodes vadītā dinamiskā pauze
- 12.40-14.00** Profesora Anatolija Danilāna lekcija *”Lai mana laiva ir viegla un strauja”*
- 14.00-14.30** Kafijas pauze
- 14:30-16:00** **Radošās darbnīcas**
- I 14.30-15.15** Apsveikumu kartiņu radošā darbnīca
- II 15.15-16.00** Zāļu tēju gatavošanas darbnīca

*Pasākums tiek īstenots Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.*



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS





I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## DIENA LABĀM DOMĀM

16.12.2019 VEF Kultūras pilī, Ropažu iela 2, Rīga

### *Programma*

- 10.45-11.30** Ierašanās, reģistrācija
- 11.30-12.15** Cigun speciālistes Gundegas Ābelītes lekcija *“Veselā miesā vesels gars”*
- 12:15 – 12:40** Fizioterapeites Zanes Strodes vadītā dinamiskā pauze
- 12.40-14.00** Profesora Anatolija Danilāna lekcija *”Lai mana laiva ir viegla un strauja”*
- 14.00-14.30** Kafijas pauze
- 14:30-16:00** **Radošās darbnīcas**
- I 14.30-15.15** Apsveikumu kartiņu radošā darbnīca
- II 15.15-16.00** Zāļu tēju gatavošanas darbnīca

*Pasākums tiek īstenots Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros.*



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



**OnPlate**